

ADAPTACJA

Mamo! Tato!

Bądźcie przygotowani, że w czasie adaptacji będę się zmieniał.

Zobaczysz, jak moje niedojrzałe jeszcze uczucia rozbiegają się na wszystkie strony.

To za sprawą nowych bodźców, z którymi każdego dnia będę starał się zmierzyć.

Oswajam się z myślą, że nie ma Was przy mnie, ale nie umiem i jeszcze teraz nie chcę tego zaakceptować.

Dostrzegam rzeczy, kolory i głosy, które ułatwiają mi radzenie sobie z trudnościami: kręcę się w kółko, bo ruch i powtarzająca się czynność uspokajają mnie, przerzucają uwagę w miejsce, w którym jestem.

Mogę się w nocy budzić, choć tego nie robiłem, mogę wielokrotnie wędrować do łazienki.

Mogę chcieć ponownie spać z Wami, mimo, że już dawno nauczyłem się spać samodzielnie.

Mogę mniej jeść, częściej płakać...

Pozwól mi na te emocje, nie lekceważ ich, proszę !